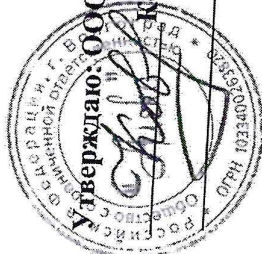


Согласовано

Заведующей кафедрой Детской сестринской сестры
 Дургалова С.С.



Утверждаю: ООО Алеко
 Завалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША вязкая молочная (рисовая) ТТК №102	180	2,7	7,2	28,4	196,2	ТТК №102	
	ЧАЙ с МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	384	2011
	БУТЕРБРОД с СЫРОМ №3	305/10	4,4	6,7	14,6	141,6	3	2011
Итого за завтрак		405	9,8	16,2	57,0	425,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200						
		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Обед		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Итого за Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
	БОРЩ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	180/5	1,3	4,3	7,1	76,6	ТТК №200	
	ФРИКАДЕЛЬКИ в СОУСЕ (овальное) ТТК №60	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК №60	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
Итого за обед		40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	685	21,2	24,6	93,7	696,6		
Итого за Полдник	ЧАЙ с САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СПАЦИМ с ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	250	3,9	4,9	47,0	247,9		
	ЧАЙ с ЛИМОННОМ №393	150/60	28,1	21,3	30,1	459,7	ТТК №151, 477	
Итого за Ужин	БАТОН	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
2 Ужин		45	3,4	1,3	23,1	117,9		
	КЕФИР №401	452	31,7	22,6	63,2	599,3		
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Ответственное лицо			72,7	72,9	287,5	2 145,1		